



MADE WITH LOVE BY ANDYB
BODY BALANCE BALZÁM
- vyvážená směs vzácných
a blahodárných esencí z rostlin.

Pomáhá našemu tělu najít rovnováhu.
Pomáhá od bolesti, k relaxaci, k regeneraci.

SLOŽENÍ:

~ základ bio kokosový olej

~ 8 značkových jednodruhových EO (esenciálních olejů):

máta peprná, oregano, tymián, bazalka, cypřiš, libavka, majoránka, levandule, kadidlo

~ 2 směsi EO NOPA a MOVE IT

Balzám je určený, jak k teplým zabalům na nohy, tak k promazávání problematických míst na těle. Častější a pravidelnou aplikací dosáhneme vyššího efektu. Ať se tělo „nasosá“ těmi nejvzácnějšími esencemi z rostlin. Čistý balzám příjemné textury, který je zcela bez chemických přísad. Je radost ho používat několikrát denně, podle potřeby. Použité EO působí synergicky, mají antibakteriální, antivirové, antimykotické, antiseptické, analgetické, detoxikační, uklidňující a hojivé vlastnosti. Doporučuji intenzivně používat 3-4 týdny (2x denně vmasírovat na plosky nohou, teplé zábaly několikrát týdně, promazávat několikrát denně problematická místa). Po této době na sobě budete pozorovat pozitivní změny, které probíhají velmi jemně a postupně v celém těle.

NÁVOD NA POUŽITÍ:

Bez horkého zábalu: mažeme 2x denně na plosky nohou a na potřebná místa, je vhodný také k ošetření citlivých partií po holení.

Horký zábal k dokonalé relaxaci a regeneraci:

igelitový sáček (velikost na obě chodidla), 3x ručník, teplá deka, igelit (abychom nenamočili gauč).

Pod nohy dáme igelit, na něj položíme suchý ručník, druhý suchý ručník přeložíme podélně napůl a srolujeme do ruličky, tuto ruličku namočíme v dostatečně horké vodě a důkladně vyždímeme (pro ohřátí je možné použít mikrovlnnou troubu), část horké ruličky odrolujeme a vložíme pod paty na připravený suchý ručník a igelit. Důkladně promažeme plosky nohou balzámem včetně pat a vmasírujeme přiměřené množství balzámu (cca velikosti hrášku). Připravený horký ručník dále rolujeme přes nártu a plosky nohou, aby byly zcela zabalené. Na zabalené nohy dáme igelitový sáček, přikryjeme suchým ručníkem a nakonec překryjeme silnou vrstvou teplé deky. Takto vydržíme minimálně 20 minut (nesmí vystydnout) a relaxujeme. Můžeme aplikovat denně před usnutím k dokonalé relaxaci a rychlejšímu vstřebání účinných látek.

DBÁME NA BEZPEČNOST, NESMÍME SE OPAŘIT. BALZÁM UCHOVÁVÁME PŘI POKOJOVÉ TEPLOTĚ, V LEDNICI BY BYL PŘÍLIŠ TUHÝ. VYTVOŘENÍ BALZÁMU PRO DOMÁCÍ POUŽITÍ BYLO INSPIROVÁNO BODY BALANCE MASÁŽÍ.

Andrea Březinová, tel. 605 886 896
andrea@fyziobalance.cz
www.fyziobalance.cz